

L'aide à la Réussite

1^{er} Quadri 2023-2024

Quel est le programme d'aide à la réussite à l'ERG?

Le programme d'aide à la réussite est un soutien individuel et collectif mis à disposition des étudiant·s tout au long de leur parcours scolaire. Sous forme de rendez-vous individuels mais aussi à travers des ateliers visant à réfléchir et à travailler le processus d'apprentissage. L'aide à la réussite permet aux étudiant·s d'établir un parcours scolaire plus cohérent et à leur mesure.

PROGRAMME
Actions collectives (étudiant·s)

Échanges sur les méthodologies d'études pour les BAC 1, 2 & 3

Partage de différentes techniques et outils qui peuvent nous aider à mieux organiser notre parcours d'études.

Mercredi 22 novembre, 17h—19h.
@Salle des profs

Inscriptions: flavio.orzari@erg.be.

Échanges sur les méthodologies d'études pour les Master 1 & 2

Partage de différentes techniques et outils qui peuvent nous aider à mieux organiser notre parcours d'études.

Mercredi 29 novembre, 17h—19h.
@Salle des profs

Inscriptions: flavio.orzari@erg.be.

Table de conversation (fr)

Pratique de la langue française autour de thèmes différents chaque semaine.

La table de conversation aura lieu une fois par semaine (local, dates et horaires à décider après les inscriptions).

Inscriptions: flavio.orzari@erg.be.

Club Désopprimée.x

Le Club est un espace de création collective prenant ses racines dans des pratiques de soins mutuels. L'idée du club est d'avoir un espace sans aucune exigence académique pour construire un environnement collectif de discussions, pour se détendre, se relaxer et s'amuser à travers des exercices d'expression, du théâtre et d'engagement du corps dans les questionnements des thématiques qui nous affectent dans notre quotidien.

Le club a lieu les mois de novembre et de février aux dates suivantes: 09/11, 16/11, 23/11, 30/11.
@O.P.01

Inscriptions: flavio.orzari@erg.be.



Typographie: amiamie (Mirat Masson via ByeByeBinary)
& Basteleur (Keussel via Velvetyne)
Design graphique: Lilo Joris
Imprimé au print.lab de l'ERG

Gestion de temps

Conférence introductive

Conférence ouverte à tous^{es} les intéressés.

À aborder:

- Notion de 100% responsable de ses actions, inactions et réactions face à gestion de votre vie d'étudiant^e.
- Gestion du temps: les tabous, les mythes, pourquoi on court, faire un retroplanning.
- Comment trouver du temps: organisation, oser dire non, routine, les mauvaises habitudes.
- Procrastination: comment en sortir, prendre une pause.

Lundi 6 novembre. 12h—13h.
@Audi.Page

Atelier – module 1 & 2

Les deux modules de l'atelier sont ouverts à tous^{es}. Ils seront l'occasion d'approfondir les sujets abordés lors de la conférence introductive. Ces deux modules existent ensemble et ne peuvent pas être suivis individuellement.

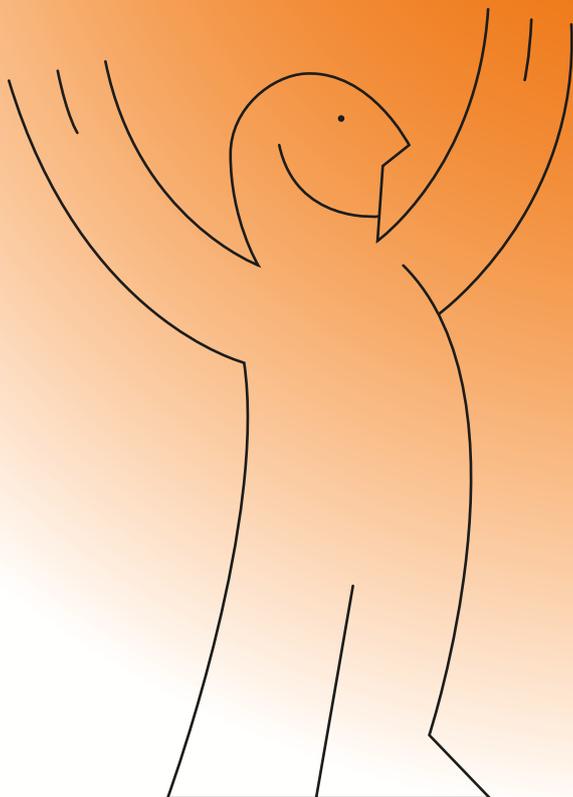
Module 1

Mercredi 8 novembre. 17h30—19h.
@1.P.05

Module 2

Mercredi 15 novembre. 17h30—19h.
@1.P.05

Inscriptions: flavio.orzari@erg.be.
Participation obligatoire aux 2 modules.
(20 personnes maximum)



Se découvrir avec l'Ennéagramme

Conférence introductive

Conférence ouverte à tous^{es} les intéressés.

Vendredi 24 novembre. 12h—13h.
@Audi.Page

Atelier

Atelier animé par Caroline Wezel (assistante sociale, notamment à l'Erg, coach et formatrice spécialisée en réorientation et en connaissance de soi). Cet atelier vise la connaissance de soi au travers un modèle de personnalité dynamique; l'Ennéagramme.

Vous découvrirez votre fonctionnement à partir de votre vision du monde (vos présupposés). Ce nouveau regard sur votre personnalité vous permettra de mieux vous comprendre, de faire des choix éclairés et de mieux fonctionner, ceci en vous appuyant sur vos ressources et en acceptant vos « failles ».

Samedi 2 décembre. 9h—18h.
@Galerie

Inscriptions: flavio.orzari@erg.be.
(10 personnes maximum)

Rendez-vous de suivi psychopédagogique individuel

La permanence psychopédagogique fonctionne sur rdvs individuels. Cette année elle se fera tous les mardis. Pour prendre un rendez-vous ou faire des suggestions, il suffit d'envoyer un email à flavio.orzari@erg.be.